

# MALA E VIAGEM BEM ORGANIZADAS

LEVAR APENAS O NECESSÁRIO E AO MESMO TEMPO TER INÚMERAS COMBINAÇÕES DE LOOKS É POSSÍVEL.



## **EXPEDIENTE**

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A. www.triunfoconcebra.com.br

#### Produção Executiva

Karina Cunha

#### Comunicação

Ana Lúcia Costa, Fabiane Fagundes, Karina Cunha e Laura Chaves

Recuperação de Viaduto Obras em viaduto de Anápolis corrigem flahas antigas detectadas no seu piso

O motor agradece Saber a hora certa de trocar a marcha é economia para você e para o veículo

Atenção Redobrada Festas de final de ano exigem mais atenção

Telemetria Sistema é utilizado pela Triunfo Concebra no controle da frota de veículos de serviço

Agenda Confira a programação para aproveitar o último mês do ano

Será que vai caber?

Confira dicas e truques de Consultoras de Estilo para uma viagem mais organizada e leve



## **Qualidade Comprovada**

Pesquisa aponta números excelentes da qualidade das rodovias concedidas

Livros e Filmes

Não perca os destaques de dezembro



#### Mapa da rodovia

Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

# de pedágio

Confira as tarifas vigentes do trecho

#### Sua Dúvida

Coluna responde a questões dos usuários

## Serviços

Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia

#### Projeto Gráfico e conteúdo:

Agência Brick

+55 21 2480-1081 | www.agenciabrick.com.br

Design Gráfico: Paula Seabra Textos: Paulo Neumann Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica:

Grupo MKT | www.grupomkt.com.br

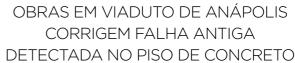
Tiragem

10.000 exemplares











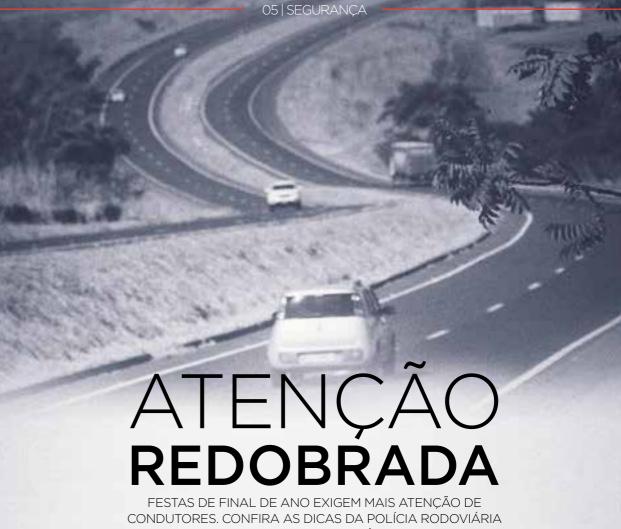


Triunfo Concebra iniciou ainda no começo de novembro, obras de correção em uma das alças de acesso ao viaduto do km 94 da BR-153, próximo a Anápolis, Goiás.

De acordo com Henrique Junqueira, Gerente de Obras e Conservação da Triunfo Concebra, foram detectadas trincas e fissuras nas placas de concreto do piso: "Verificamos que houve infiltração de água na estrutura ocasionando a movimentação das placas de concreto".

Preventivamente, o local estava sendo isolado com o fechamento parcial da faixa de rolamento e sinalização. A obra, que tem data de término prevista para 20 de dezembro e recebe investimentos da ordem de meio milhão de reais, prevê a retirada das placas defeituosas e reconstrução do pavimento rígido.





FEDERAL PARA O PERÍODO

om a proximidade das festas de fim de ano a atenção nas rodovias deve ser redobrada. O aviso soa repetitivo mas deve ser encarado com muita seriedade.

"Nessa época do ano, temos mais veículos nas rodovias, além da maior probabilidade de haver condutores que ingeriram bebida alcoólica", afirma Aristides Junior, Chefe do Núcleo de Comunicação Social da Polícia Rodoviária Federal de Minas Gerais. Ainda segundo Aristides, alguns pontos específicos da rodovia também exigem maior cuidado: "Na BR-262, por exemplo, a atenção deve ser máxima no trecho da Serra de Campos Altos".

Para Newton de Souza, Chefe do Núcleo de Comunicação Social da Polícia Rodoviária Federal de Goiás. outro ponto de atenção é a Região Metropolitana de Goiânia: "Esse trecho da BR-153 já apresenta um tráfego elevado em dias normais. É preciso paciência para evitar manobras arriscadas de ultrapassagem ou excesso de velocidade, que podem provocar acidentes".

Dirigir de forma segura é uma recomendação que vale para todo o percurso. Aproveite as festas de fim de ano com responsabilidade e valorize a sua vida e a de quem você ama.

# TELEMETRIA A SERVIÇO DA EFICIÊNCIA

SISTEMA DE TELEMETRIA DE ÚLTIMA GERAÇÃO É UTILIZADO PELA TRIUNFO CONCEBRA NO CONTROLE DA FROTA DE VEÍCULOS DE SERVICO

"O sistema de telemetria nos traz ganhos em segurança, na otimização de custos das operações e, principalmente, na agilidade do atendimento ao usuário da rodovia".

Marco Polo Clemente, Coordenador de Operações da Triunfo Concebra



Uma chave especial é conectada ao veículo, assim que o turno de trabalho do colaborador se inicia, e dados são coletados de forma individual, por colaborador e por veículo.

#### Você Sabia?

Em 3 meses de uso do sistema de telemetria, a Triunfo Concebra, reduziu o consumo de combustível da frota de veículos de serviço em, aproximadamente, 7.500 litros. Isso gera, entre outros benefícios, redução da emissão de gases poluentes na atmosfera

a Fórmula 1 é comum que engenheiros e diretores de equipes saibam, instantaneamente, tudo o que ocorre com o carro de corrida enquanto ele está disputando uma prova a mais de 200 km/h, por exemplo. No box da equipe, computadores recebem dados enviados pelo carro permitindo a análise do desempenho do equipamento e da condução do piloto e, consequentemente, a correção de soluções para problemas encontrados.

Essa tecnologia já está sendo utilizada desde agosto pela Triunfo Concebra: é a telemetria. Marco Polo Clemente, Coordenador de Operações da Triunfo Concebra, afirma que os benefícios são enormes: "O sistema de telemetria nos traz ganhos em segurança, na otimização de custos das operações e, principalmente, na agilidade do atendimento ao usuário da rodovia".

Como sistema de telemetria é possível analisar diversos dados do veículo de serviço (veículos de inspeção, guinchos leves e pesados, de combate a incêndio e apreensão de animais) em tempo real, como sua velocidade, desempenho do motor e consumo de combustível, por exemplo. "Com essas informações podemos perceber como nosso colaborador está conduzindo o veículo em

detalhes. Por exemplo, podemos saber se ele tem ultrapassado o limite de velocidade da via, se tem realizado freadas ou acelerações bruscas, ou mesmo se tem colocado o motor do veículo em rotação excessiva", afirma Marco Polo.

O colaborador que conduz o veículo também recebe essas informações instantaneamente, por meio de sinais sonoros emitidos sempre que algo sai do normal. O resultado é a possibilidade de ajuste da ação incorreta no exato momento em que ela ocorre - e a longo prazo, a reeducação do colaborador em sua prática de direção.

Todos os dados são coletados de forma individual, por colaborador e por veículo, por meio de uma chave especial que é conectada ao veículo assim que o turno de trabalho do colaborador se inicia. As informações são lidas em tempo real e também armazenadas para posterior análise e estudos. Os resultados já podem ser sentidos: "Em 3 meses de uso do sistema de telemetria já reduzimos o consumo de combustível da frota de veículos de serviço em, aproximadamente, 7.500 litros. Isso gera, entre outros benefícios, redução da emissão de gases poluentes na atmosfera", comemora Marco Polo. A mudança de turno entre as equipes de atendimento também se tornou mais eficaz. No sistema anterior, diversas informações precisavam ser transmitidas via rádio, nesse momento. O processo retardava o início do turno dos colaboradores mas passou a ser instantâneo com o uso do sistema de telemetria, já que agora os dados são enviados apenas com a conexão da chave especial ao veículo. Simples e rápido.

O sistema de telemetria da Triunfo Concebra terá sua instalação finalizada com a inclusão dos únicos veículos que ainda não fazem parte do sistema: as ambulâncias. A previsão é que elas sejam integradas ao processo até o final de dezembro.

# FESTA BOA

Dezembro não tem só natal. Confira a programação para o mês.

### 17 / DEZ

## ARTE CIDADÃ IX Brasília/DF

Câmara dos Deputados, Galeria de Arte-10º andar

O Centro Cultural Câmara dos Deputados convida para a exposição coletiva Arte Cidadã IX, com seis artistas contemporâneos que apresentam 64 obras com diferentes temas e técnicas. Dentre os artistas que expõem suas obras, o argentino Angel Cestac e a baiana Joana Passos, ambos residentes em Brasília, além do paranaense João Machado, de São Paulo. Informações: 0800 619619



# ANTONY E GABRIEL Anápolis/ GO

Appache Club
A dupla sertaneja com
origem no Paraná
apresenta sucessos
como "Bonito pra Você"
e "Vícios e Manias",
responsáveis por mais
de 110 mil seguidores
nas redes sociais.
Informações:
(62) 9486-1000



# 19 E 20 / DEZ

HUMBERTO GESSINGER
Belo Horizonte/MG

Cine Theatro Brasil Vallourec

Nestas apresentações, que serão a pré-estreia de sua nova turnê, Gessinger assumirá, além dos vocais, o baixo, teclados, acordeon, guitarra e harmônica; e será acompanhado por Rafa Bisogno (bateria e percussão) e Nando Peters (guitarra e violão). Informações: www.compreingressos.com.br





# CHITÃOZINHO E XORORÓ & BRUNO E MARRONE

Aparecida de Goiânia/GO Atlanta Music Hall

Duas das maiores duplas sertanejas do país se reúnem para tocar sucessos consagrados a um público mais do que fiel. Informações: (62) 3257-7000



19

DEZ

# BANDA EVA + HENRIQUE & DIEGO Brasília/DF

Villa Mix Brasília

A energia do carnaval e do axé misturados na medida certa com a explosão do sertanejo universitário. O resultado - imperdível - você confere neste show único. Informações: (61) 3326-9796



CAPITAL INICIAL

Nova Serrana/ MG

Araguaia Campestre Clube

Banda promete fazer uma apresentação inesquecível relembrando sucessos e novas canções. O evento é aberto para menores de 18 anos, desde que acompanhados dos pais. Informações: (37) 3226-3402









# SERÁ QUE VAI CABER?

UMA MALA BEM FEITA
CARREGA MUITO MENOS
PEÇAS DO QUE VOCÊ
IMAGINA. CONFIRA
DICAS E TRUQUES
DE CONSULTORAS
DE ESTILO PARA
UMA VIAGEM MAIS
ORGANIZADA E LEVE

á sentou na mala para ver se o zipper fechava? Já teve a sensação de que você não iria conseguir levantar todo aquele peso do chão? Ou ainda, já passou raiva por não ter usado uma roupa que você jurava ter levado e só a encontrou ao voltar de viagem? Se a resposta para algumas destas questões envolvendo viagens - de férias ou a trabalho - foi "sim", saiba que existe solução: organização.

A Revista Em Frente conversou com duas Consultoras de Estilo para saber os truques e técnicas na hora de organizar uma mala de viagem e que podem ser seguidos por qualquer um. E elas garantem, mesmo que em um primeiro momento não pareça, que menos é mais.

A carioca Ana Soares é autora da página Hoje Vou Assim Off, na internet, e garante que as dicas de moda ajudam - e muito - no momento de se fazer uma mala de viagem: "Quantidade não é qualidade e isso é muito confundido pelas pessoas", ela afirma. Já a goiana Núria Oda mora em Brasília e é dona de uma loja de moda feminina na mesma cidade e reforça que com truques, tudo é possível: "Com algumas técnicas e com planejamento, a gente faz milagre". Confira as principais dúvidas e dicas desse momento fundamental em qualquer viagem: a arrumação das malas.

#### PLANEJAMENTO É FUNDAMENTAL

Deixar para arrumar a mala em cima da hora é pedir para ter problemas. Quando isso acontece, a chance de desespero é grande e aí qualquer peça é jogada para dentro da mala de qualquer jeito. O ideal, segundo Ana, é fazer a mala com uma semana de antecedência: "Pesquisar sobre como é o local de destino, tempo da viagem, temperatura local, se a viagem é a negócios ou lazer e a programação prevista por lá já farão você diminuir bastante o volume a ser carregado". Outra coisa a se evitar são as experimentações. Levar um sapato novo, por exemplo, e estrear na viagem, aumenta o risco de você descobrir, da pior maneira, que ele machuca.

#### CADA CENTÍMETRO É PRECIOSO

Aquela mala completamente estufada e cheia, que você julga não caber mais nada, sempre tem espaços escondidos e não aproveitados. Para conquistá-los, um truque é começar a colocar na mala sempre os itens mais pesados, geralmente os sapatos. "Colocar as meias dentro deles ajuda a diminuir o volume e deixar por último as peças que amarrotam mais também facilita", lembra

"Pesquisar sobre como é o local de destino, tempo da viagem, temperatura local, se a viagem é a negócios ou lazer e a programação prevista por lá já farão você diminuir bastante o volume a ser carregado"

Núria. As camisetas podem ser colocadas em rolinhos para amassarem menos logo acima de calças com as pernas para fora da mala. No fim, é só dobrar as pernas sobre tudo e pronto.

#### **COMBINAR PARA MULTIPLICAR**

A dica de ouro para diminuir o volume e carregar menos peso é trabalhar com a combinação e coordenação de peças. Um cálculo interessante para se chegar ao



12 | CAPA \_\_\_\_\_\_\_ 13 | RODOVIAS



número de peças a serem colocadas na bagagem é considerar o número de dias de viagem. Para cada dia, levar uma peça de roupa para a parte de cima do corpo (blusas, casacos, camisas etc) e a metade para peças da parte de baixo (saias, calças, bermudas etc). Para facilitar o número de combinações, o truque é eleger 4 cores, entre neutras e coloridas) e distribuir entre as peças.

Ao final, tanto Ana quanto Núria afirmam que a principal angústia de suas clientes é acreditar que apenas uma mala dará conta de todos os dias de viagem. Duvida? Então planeje, bote em prática as dicas e truques aprendidos, organize uma mala inteligente e aproveite a sua próxima viagem.



# **INFORME-SE:**

Pesquise como é o lugar para onde vai

Duração da viagem: saber quantos dias ficará fora indicará o número de peças levadas

Temperatura do local: roupas para frio, calor ou os dois?

Tipo de viagem: trabalho, lazer, aventura, com filhos?

Programação: festas, trilhas ou passeio a barco exigem peças bem diferentes

### **ORDEM:**

Pesados primeiro: sapatos, casacos e blazers devem vir no fundo, dobrados pelo avesso



Sem amassar: camisas, se colocadas em rolinhos, amassam bem menos



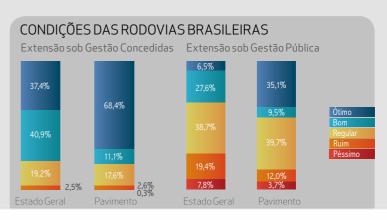


Confederação Nacional do Transporte divulgou em novembro a Pesquisa CNT Rodovias 2015, que faz uma análise das condições das rodovias brasileiras levando-se em conta características como estado geral, pavimento, sinalização e geometria da via.

Esta é a 19º edição, que analisa os trechos com base emnormas do DNIT - Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes - , entre outras referências técnicas.

No estudo de 2015, mais uma vez a qualidade das rodovias concedidas foi destaque. Os números mostraram que 78,3% desses trechos tiveram seu estado geral avaliado como ótimo ou bom, enquanto que as públicas obtiveram apenas 34,1%.

Apróxima edição da Revista Em Frente apresentará o estudo de forma mais detalhada, com mais números e comparações que comprovam os benefícios das rodovias concedidas e o retorno destes investimentos para a sociedade. Não perca.



# DEVORANDO LIVROS

Dicas de leitura para todos os gostos



Companhia das Letras

A menina super sensível que sofreu bullying em quase toda a infância e que, em vez de se dobrar, se tornando uma pessoa amargurada, se reinventou e ressurgiu como uma jovem forte e alegre que serve de exemplo para milhares de meninos e meninas. Kéfera fala desses momentos difíceis e também da sua relação tortuosa com a matemática, do seu primeiro beijo, de moda e de relacionamentos. Não faltam, claro, momentos hilários. E outros de deixar o coração apertado. Ou seja, Kéfera sendo mais Kéfera do que nunca.





SIMPLES ASSIM Marta Medeiros L&PM

Martha Medeiros, uma das maiores cronistas do país, não tem solução para seus problemas, mas, com seu olhar afiado, aponta essas pequenezas da vida que tanto trabalho nos dão e nos faz lembrar uma máxima muitas vezes esquecida: a vida está aí para ser vivida. Simples assim.

Saber negociar é a competência número 1 para o sucesso em qualquer área. Isso vale para quem trabalha como negociador, mas também para aqueles que não sabem ou não gostam de negociar. Eduardo Ferraz demonstra nesta obra maneiras de negociar muitas situações delicadas. Por exemplo: Como dizer não sem ofender? Como expor seus talentos sem parecer arrogante? Como aumentar seus ganhos? Você terá acesso a técnicas práticas para obter ótimos resultados —profissionais e pessoais – em pequenos e grandes acordos ao negociar qualquer coisa com qualquer pessoa.

NEGOCIE QUALQUER COISA COM QUALQUER PESSOA Eduardo Ferraz Editora Gente





# QUE A FORÇA ESTEJA COM VOCÊ

#### **STAR WARS VII**

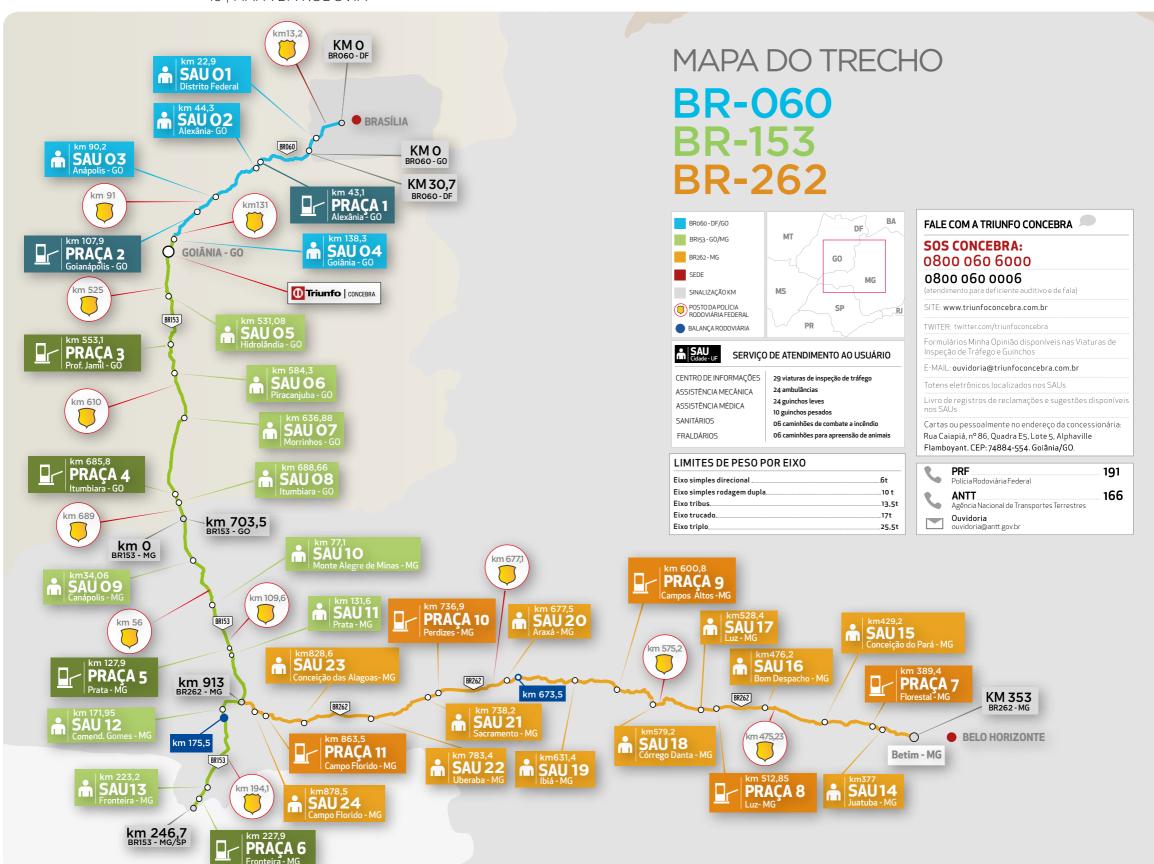
O Despertar da Força

Desde a compra da Lucas Film pela Disney, a indicação de que a continuação da saga espacial havia sido anunciada - sempre com muitos segredos. A sinopse, ainda não oficializada, de Star Wars VII, diz que Han Solo e Chewbacca vão liderar um grupo de buscas pelo desaparecido Luke Skywalker. Durante a jornada, eles visitarão algumas das mais icônicas locações da franquia, como Endor, Dagobah, Tatooine e o planeta gelado de Hoth.

Algumas curiosidades fizeram parte de todo o processo de produção, como a ocorrida com o ator Harryson Ford, que fraturou um tornozelo durante as filmagens e atrasou os trabalhos em 2 meses.

Ford reprisa o papel de Han Solo ao lado de

outras estrelas originais da saga – Carrie Fisher (Princesa Leia), Mark Hamill (Luke Skywalker), Anthony Daniels (C3PO), Peter Mayhew (Chewbacca), Kenny Baker (R2-D2).



## TABELA DE TARIFAS

#### **GOIÁS - MINAS GERAIS**

Cobrança autorizada a partir do dia 27 de junho de 2015.

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO Categoria		Eixos	Rodagens	Alexânia BR-060   Km 43,1	Goianápolis BR-060   Km 107,9	<b>Prof. Jamil</b> BR-153   Km 553,1	Itumbiara BR-153   Km 685,8
Automóvel Caminhonete Furgão		2	Н	4,30	3,20	4,60	5,60
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II—II	8,60	6,40	9,20	11,20
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	Н	6,45	4,80	6,90	8,40
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	IHI	12,90	9,60	13,80	16,80
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	Н	8,60	6,40	9,20	11,20
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus	6-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0	4	Ш	17,20	12,80	18,40	22,40
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque	5	5	II—II	21,50	16,00	23,00	28,00
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque	5	6	Ш	25,80	19,20	27,60	33,60
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor	<b>100</b>	2	Simples	2,15	1,60	2,30	2,80

MG Categoria		Eixos	Rodagens	Prata BR-153 Km 127,9	Fronteira BR-153 Km 227,9	Florestal BR-262 Km 389,4	Luz BR-262 Km 512,85	C. Altos BR-262 Km 600,8	Perdizes BR-262 Km 736,9	C. Florido BR-262 Km 863,5
Automóvel Caminhonete Furgão		2	Н	4,90	2,90	4,00	4,20	4,40	5,30	4,30
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	ІНІ	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	Н	7,35	4,35	6,00	6,30	6,60	7,95	6,45
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus	5	3	II—II	14,70	8,70	12,00	12,60	13,20	15,90	12,90
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	Н	9,80	5,80	8,00	8,40	8,80	10,60	8,60
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II—II	19,60	11,60	16,00	16,80	17,60	21,20	17,20
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	Ш	24,50	14,50	20,00	21,00	22,00	26,50	21,50
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	Ш	29,40	17,40	24,00	25,20	26,40	31,80	25,80
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	2,45	1,45	2,00	2,10	2,20	2,65	2,15

# SUA DÚVIDA

#### **FALE COM A GENTE**

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262. Envie suas perguntas para **ouvidoria@triunfoconcebra.com.br**. Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

Tenho um projeto social na região de atuação da Triunfo Concebra. Como faço para apresentá-lo à empresa e buscar apoio?

Os projetos sociais apoiados pela Concessionária são selecionados via Instituto Triunfo, criado com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento sustentável das comunidades que acolhem os negócios da Triunfo Participações e Investimentos, por meio do apoio e da execução de projetos nas áreas de cultura, educação, meio ambiente, saúde e esportes. Para mais informações, acesse: http://www.institutotriunfo.com

**FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA** 

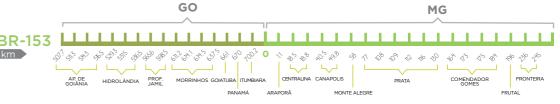
**SOS CONCEBRA:** 0800 060 6000

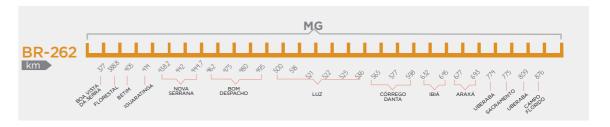
0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)





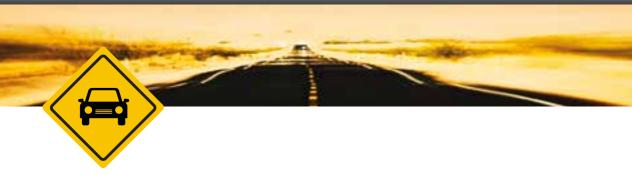






# FÁCIL ou DIFÍCIL

De que jeito você prefere aprender?



Respeite os limites de velocidade em toda a rodovia, inclusive nos trevos e pontos de conversão. Quem aprende o jeito certo, faz uma viagem mais segura.





