

em frente

Nº 87 • OUTUBRO DE 2021 • ANO 7 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

 **Triunfo** CONCEBRA

Outubro Rosa

UM CONVITE AO AMOR PRÓPRIO



ÍNDICE

3 **COMO PILOTAR UMA MOTO DE FORMA SEGURA NAS RODOVIAS**
Veja as dicas e recomendações que todo motociclista deve ter antes de pegar a estrada

4 **OUTUBRO ROSA: AME-SE E PREVINA-SE!**
No mês do Outubro Rosa, abrace o autocuidado e saiba como se prevenir contra o câncer de mama

6 **CONCEBRA CONTRA A CORRUPÇÃO**
A concessionária aderiu ao Pacto Empresarial pela Integridade e Contra a Corrupção do Ethos

7 **DICAS DE FILMES**
Hora do lazer

8 **SUA DÚVIDA**
Coluna responde as questões dos usuários

9 **TARIFAS**
Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas

10 **MAPA RODOVIA**
Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

EDITORIAL

Na edição de outubro, conheça as técnicas e as dicas para pilotar uma motocicleta de forma consciente e segura, a fim de prevenir acidentes nas rodovias. Em nossa matéria de capa, abordamos o Outubro Rosa, campanha realizada anualmente para conscientizar as mulheres sobre o câncer de mama e ressaltar a importância do autocuidado.

Saiba também as ações da Concebra no combate à corrupção, como a adesão ao Pacto Empresarial pela Integridade e Contra a Corrupção. Confira, ainda, a Pesquisa de Satisfação do Usuário 2021, além de dicas de filmes para o lazer da família no Mês das Crianças.

Boa leitura!

Odenir José Sanches

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

EXPEDIENTE

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A.
www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva:

Laís Freire Alves

Comunicação:

Ana Lúcia Costa, Diogo Ferazzo, e Laís Freire

Projeto Gráfico e conteúdo:

Brick - +55 21 2480-1081

www.agenciabrick.com.br

Design Gráfico: Carlos Gusmão

Textos: Roberta Vieira

Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica: Poligráfica

Tiragem: 5.000 exemplares



COMO PILOTAR UMA MOTO de forma segura NAS RODOVIAS



Ao pegar uma rodovia de motocicleta, é preciso observar as técnicas e dicas para uma pilotagem segura e uma viagem tranquila. Os motociclistas precisam ter muita atenção quando estão trafegando, pois as motos são mais difíceis de serem localizadas no ponto cego dos veículos por serem menores, e é muito importante ser visto para evitar acidentes.

Além de respeitar os limites de velocidade e a sinalização, os condutores devem fazer ultrapassagens com segurança, usar o capacete e roupas adequadas, e sinalizar com antecedência qualquer tipo de manobra ou movimento que esteja prestes a fazer.

Segundo o Supervisor de Operações da Concebra, Marcos Espina, a prevenção e a conscientização são sempre o melhor caminho: "Pilotar uma motocicleta não é tão simples como parece. Tem que conhecer o veículo e suas limitações, conforme o manual do fabricante. Pilotar uma moto requer um nível de atenção muito alto, pois diferentemente de um automóvel, a motocicleta deixa o condutor muito mais exposto a qualquer tipo de situação não planejada".

Os motociclistas não devem fazer ultrapassagem entre dois veículos, pois essa manobra é muito arriscada. Outras recomendações são: manter uma distância segura de veículos leves e pesados e evitar permanecer em baixa velocidade à frente de veículos pesados, como carretas ou caminhões.

DICAS PARA PILOTAR COM SEGURANÇA SOB DUAS RODAS:



Confira as condições dos pneus, da corrente, dos freios e da parte elétrica do veículo;



O uso do capacete é obrigatório e precisa ser homologado pelo Inmetro. Ele deve estar devidamente preso ao queixo por meio da cinta, sem folgas, e com a viseira totalmente abaixada;



Use sempre os equipamentos adequados: calças e jaquetas de tecido resistente, preferencialmente couro, e botas e sapatos reforçados, de preferência também de couro;



Mantenha os faróis sempre ligados, aumentando o nível de visibilidade quando estiver na rodovia;



Dirija com responsabilidade e esteja sempre atento a qualquer situação durante o trajeto;



Respeite o limite de velocidade e a sinalização.

“ Caso ocorra um acidente, é de extrema importância sinalizar bem o local, solicitar o socorro através do número emergencial e preservar as vítimas intactas até que a assistência médica chegue. ”

Marcos Espina, Supervisor de Operações

Outubro Rosa

UM CONVITE AO AMOR PRÓPRIO

Outubro é o mês da saúde da mulher, do autocuidado e do amor pela vida, e todo ano ele chega para lembrar a importância de prevenir o câncer de mama. O Outubro Rosa é uma campanha anual realizada mundialmente que visa conscientizar a sociedade sobre a doença, ressaltando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce para aumentar as chances de cura.

Embora esse seja um assunto recorrente durante todo o ano, a campanha é importante porque alerta para esse momento de pausa que a mulher precisa para declarar o seu amor por si mesma, já que muitas vezes a rotina atarefada faz com que essa prevenção seja adiada. E esse cuidado deve ser permanente.

O recomendado é fazer o autoexame para detectar alterações nas mamas e ir ao ginecologista todos os anos. Além da avaliação clínica, o médico poderá pedir exames, como a mamografia, que deve ser feita a partir dos 40 anos nas mulheres ou antes, se houver casos na família.

De acordo com o INCA, o sintoma mais comum de câncer de mama é o aparecimento de nódulo, geralmente indolor, duro e irregular. Outros sinais são edema cutâneo semelhante à casca de laranja, retração cutânea, dor, inversão do mamilo, descamação ou ulceração do mamilo e secreção espontânea. Podem também surgir linfonodos palpáveis na axila.

Ter um ou mais sintomas não significa que a pessoa tenha a doença. Consulte sempre um médico de confiança, pois somente ele poderá dar o diagnóstico e indicar o melhor tratamento para o seu caso.

“ Sinta o seu corpo, entenda os sinais que ele apresenta, cuide da sua saúde, ouça o seu médico e reveja suas escolhas. Cuidar da sua saúde é um gesto de amor por você e por quem você ama. Viva de forma linda e saudável em todas as etapas da sua vida. O câncer de mama tem cura, mas tudo começa pela prevenção. ”

Dra. Rafaella Reggiani,
Médica de Família e Comunidade



O câncer de mama EM NÚMEROS:

O câncer de mama é o
tipo de tumor mais comum
entre as mulheres
no Brasil e no mundo.

cerca de

10%

dos casos são
hereditários

Se no momento do
diagnóstico o tumor tiver
menos de 1 cm
(estágio inicial)



95%

DE CHANCES DE CURA



Estima-se que sejam
diagnosticados mais de

66MIL

novos casos por ano no Brasil

A MAMOGRAFIA

a partir dos 40 anos
pode reduzir a
mortalidade em

25%



HÁBITOS QUE REDUZEM OS RISCOS:



Praticar atividades físicas
regularmente;

Alimentar-se
de forma saudável;



Não fumar;



Não ingerir bebidas
alcoólicas;



Evitar uso de hormônios
sintéticos em alta dose.



CONCEBRA CONTRA A CORRUPÇÃO

Para desempenhar um papel importante no combate à corrupção e ter mais transparência, a Triunfo Concebra aderiu em julho deste ano ao Pacto Empresarial pela Integridade e Contra a Corrupção, do Instituto Ethos de Empresas de Responsabilidade Social.

O Pacto Empresarial pela Integridade e Contra a Corrupção é um compromisso voluntário assumido por empresas privadas e públicas, cujo objetivo é uni-las na promoção de um mercado mais íntegro e ético e reduzir as diferentes práticas de corrupção.

Ao assinar o pacto, a Concebra assume o compromisso de divulgar a legislação brasileira anticorrupção para seus funcionários e parceiros, a fim de que seja cumprida integralmente. Além disso, se compromete a impedir qualquer forma de suborno e a primar pela transparência de informações e colaboração em investigações, quando necessário. Assim como a concessionária, todas as empresas que aderem ao pacto têm os seus nomes apresentados em uma lista no site www.ethos.org.br.

Desde março de 2020, a Triunfo Concebra implantou uma área com profissional dedicado às funções de Compliance da companhia, reforçando seu comprometimento com a integridade e contra a corrupção.

Segundo Rose Mackert, Compliance Officer, “em 2021, a empresa dá mais um passo em direção ao reforço de uma cultura cada vez mais Compliance através da adesão voluntária ao pacto que, dentre outras vantagens, visa o aprimoramento das práticas de integridade da companhia por meio do diagnóstico emitido pelo Instituto Ethos após o reporte dos nossos indicadores”.



“Acreditamos que a confiança que nossos investidores, profissionais, comunidades e usuários depositam na companhia é fruto de um trabalho sério,

construído ao longo de muitos anos e ancorado em nossos valores.

Por isso, seguimos comprometidos com o aperfeiçoamento contínuo de nossos processos que assegurem a qualidade e a confiança em nossos serviços e na empresa.”

Rose Mackert,
Compliance Officer

PARTICIPE DA PESQUISA: A SUA OPINIÃO É FUNDAMENTAL!

A Triunfo Concebra realiza a Pesquisa de Satisfação do Usuário 2021, com o objetivo de analisar a percepção dos motoristas em relação à qualidade das rodovias e aos serviços oferecidos. A pesquisa também está disponível no site www.triunfoconcebra.com.br.



Aponte a câmera para o QR Code e acesse o formulário.

DICAS DE FILMES

HORA DO *lazer*



No Mês das Crianças, veja os filmes selecionados para os pequenos e toda a família.

O PODEROSO CHEFINHO 2: NEGÓCIOS DA FAMÍLIA

Descrição: O filme acompanha novamente os irmãos Tim e Ted, agora adultos e vivendo vidas separadas. Enquanto Tim construiu uma vida calma no subúrbio com sua esposa, Carol, e as filhas, Tabitha e Tina, Ted se transformou em um mega empresário que resolve todos os problemas com dinheiro. Mas quando Tim descobre que sua filha caçula também é agente do BabyCorp, ele precisará da ajuda do irmão mais novo para lidar com a situação.

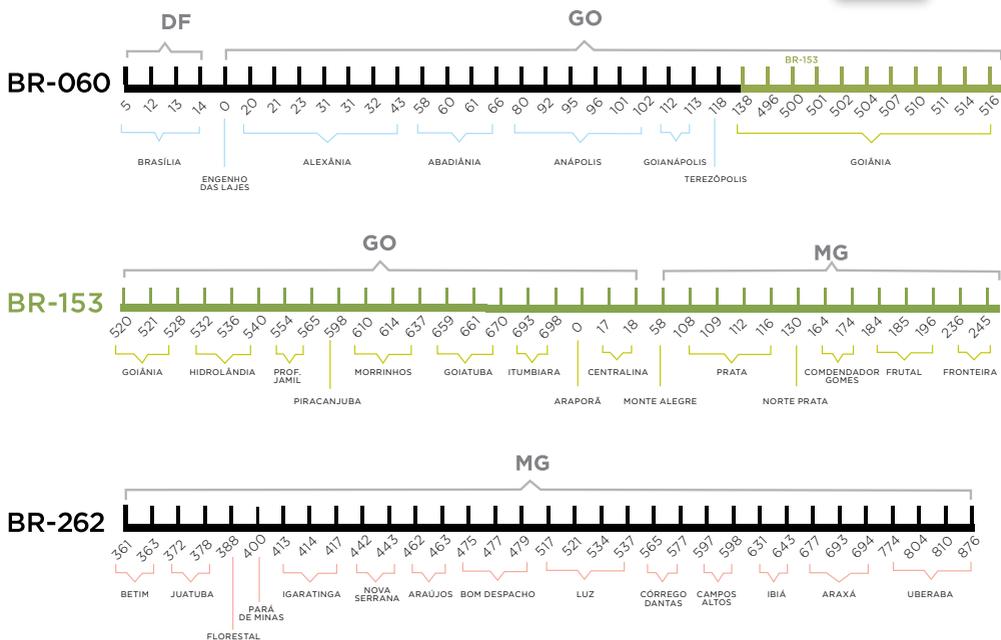
TOM E JERRY: O FILME

Descrição: Uma das rivalidades mais amadas da história ressurge quando Jerry se muda para o hotel mais rico de Nova Iorque, na véspera do casamento do século, forçando a desesperada organizadora do evento a contratar Tom para se livrar do rato. A batalha entre gato e rato que se inicia ameaça destruir a sua carreira, o casamento e até mesmo o hotel. Mas logo um problema ainda maior surge: um diabólico funcionário começa a tramar contra os três.



SERVIÇOS

POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



SUA DÚVIDA

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262.

Envie suas perguntas para ouvidoria@triunfoconcebra.com.br.

Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

Quem tem direito a isenção da tarifa de pedágio?

Contratualmente, somente veículos oficiais são isentos (Prefeituras, PM, Bombeiros...).

Não está prevista a isenção para usuários da rodovia

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA: 0800 060 6000 | 0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

Tarifas de pedágio em vigor desde 2020

Valores sujeitos a alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Alexânia		Goianápolis		Prof. Jamil		Itumbiara	
				BR-060 Km 43,1	BR-060 Km 107,9	BR-153 Km 553,1	BR-153 Km 685,8				
Automóvel Caminhonete Furgão		2	I-I	2,90	1,90	3,20	4,00				
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II-II	5,80	3,80	6,40	8,00				
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I-I	4,35	2,85	4,80	6,00				
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II-II	8,70	5,70	9,60	12,00				
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I-I	5,80	3,80	6,40	8,00				
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II-II	11,60	7,60	12,80	16,00				
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II-II	14,50	9,50	16,00	20,00				
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II-II	17,40	11,40	19,20	24,00				
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	1,45	0,95	1,60	2,00				

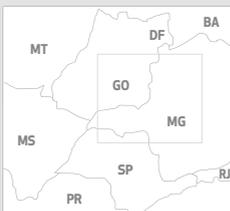
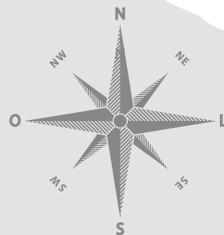
MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Prata		Fronteira		Florestal		Luz		C. Altos		Perdizes		C. Florido	
				BR-153 Km 127,9	BR-153 Km 227,9	BR-262 Km 389,4	BR-262 Km 512,85	BR-262 Km 600,8	BR-262 Km 736,9	BR-262 Km 863,5							
Automóvel Caminhonete Furgão		2	I-I	3,40	1,60	2,60	2,70	3,00	3,70	2,90							
Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II-II	6,80	3,20	5,20	5,40	6,00	7,40	5,80							
Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I-I	5,10	2,40	3,90	4,05	4,50	5,55	4,35							
Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II-II	10,20	4,80	7,80	8,10	9,00	11,10	8,70							
Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I-I	6,80	3,20	5,20	5,40	6,00	7,40	5,80							
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II-II	13,60	6,40	10,40	10,80	12,00	14,80	11,60							
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II-II	17,00	8,00	13,00	13,50	15,00	18,50	14,50							
Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II-II	20,40	9,60	15,60	16,20	18,00	22,20	17,40							
Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	1,70	0,80	1,30	1,35	1,50	1,85	1,45							

Valores expressos em reais

MAPA DO TRECHO

BR-060 BR-153

BR-262



FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000

0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: www.triunfoconcebra.com.br

TWITTER: twitter.com/triunfoconcebra

E-MAIL: ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:
Rua Caiapiá, nº 8 , Quadra E5, Lote 5, Alphaville
Flamboyant. CEP: 74884-554. Goiânia/GO.



SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

CENTRO DE INFORMAÇÕES

ASSISTÊNCIA MECÂNICA

ASSISTÊNCIA MÉDICA

SANITÁRIOS

FRALDÁRIOS

29 viaturas de inspeção de tráfego

24 ambulâncias

24 guinchos leves

10 guinchos pesados

06 caminhões de combate a incêndio

06 caminhões para apreensão de animais

BALANÇA LIMITES DE PESO POR EIXO

Eixo simples direcional.....	6t
Eixo simples rodagem dupla.....	10 t
Eixo tribus.....	13,5t
Eixo trucado.....	17t
Eixo triplo.....	25,5t

De acordo com o Artigo 16 da Lei nº 13.103, sancionada em 2 de março de 2015.

Fica permitida, na pesagem de veículos de transporte de carga e de passageiros, a tolerância máxima de 5% sobre os limites de peso bruto total, e de 10% sobre os limites de peso bruto transmitido por eixo de veículos à superfície das vias públicas

PRF	191
Polícia Rodoviária Federal	
ANTT	166
Agência Nacional de Transportes Terrestres	
Ouvidoria	
ouvidoria@antt.gov.br	

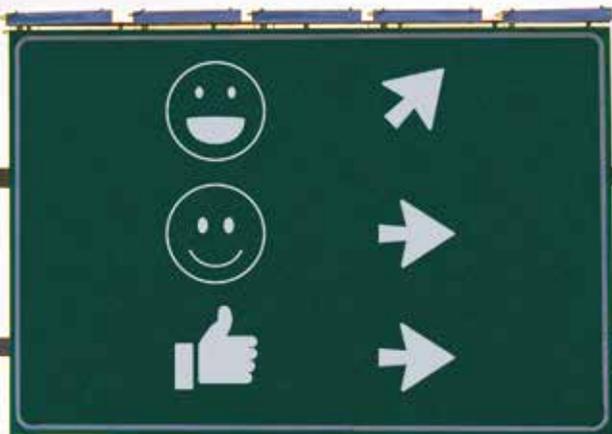


Com a sua opinião, fazemos
um caminho cada vez melhor.



Aponte seu celular para o QR Code
e participe da nossa pesquisa de satisfação.

BRICK



 **Triunfo** CONCEBRA



GOSTOU DO CONTEÚDO DA REVISTA? COMPARTILHE!

Basta apontar o celular para o QR Code para ter acesso às revistas.