

# em frente

Nº 63 OUTUBRO 2019 • ANO 5 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



**Triunfo** | CONCEBRA



Prazer, somos a

# TRIUNFO CONCEBRA

Uma rodovia que funciona é construída  
dia a dia pelos seus colaboradores

# EDITORIAL >>>

Mesmo sem você perceber, há uma equipe que trabalha incansavelmente para que sua experiência ao trafegar nas rodovias sob concessão da Triunfo Concebra, seja a melhor possível. Muitas vezes, os usuários não têm a proporção do trabalho que é feito para garantir o melhor funcionamento das estradas. Conheça mais sobre todas as áreas da concessionária na nossa matéria de capa. Nesta edição, aprenda a instalar a cadeirinha que garante a segurança dos pequenos nas estradas, como realizar o autoexame de mama para identificar possíveis problemas com antecedência e cidades perfeitas para relaxar.

*Odenir José Sanches*

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

## EXPEDIENTE >>>

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A.  
[www.triunfoconcebra.com.br](http://www.triunfoconcebra.com.br)

### Produção Executiva

Karina Cunha

### Comunicação

Ana Lúcia Costa, Fernanda Laune,  
Karina Cunha, Kairo Queiroz e Larissa Ferraz

### Projeto Gráfico e conteúdo:

Brick - +55 21 2480-1081  
[www.agenciabrick.com.br](http://www.agenciabrick.com.br)

### Design Gráfico:

Guilherme Paes  
Textos: Anna Coelho  
Imagens: Acervo Triunfo Concebra

### Gráfica

Poligráfica

Tiragem: 10.000 exemplares



## ÍNDICE

**3** **GARANTINDO A SEGURANÇA**  
Os dispositivos de drenagem mantêm a segurança nos períodos de chuva

**4** **QUE BRINCADEIRA É ESSA?**  
Aprenda a escolher e instalar a cadeirinha corretamente

**5** **A SAÚDE É COR DE ROSA**  
No outubro rosa, saiba como fazer o autoexame

**6** **CAPA**  
Conheça as áreas que trabalham para que você tenha uma viagem tranquila

**8** **UM GUIA PARA O FUTURO**  
Manual ajuda a identificar a fauna e elaborar soluções para o bom convívio

**9** **SOMBRA E ÁGUA FRESCA**  
Três cidades perfeitas para quem procura relaxar

**10** **AGENDA**  
Grandes shows perto de você

**11** **DICAS DE LEITURA E FILMES**  
Diversão Garantida

**12** **SUA DÚVIDA**  
Coluna responde as questões dos usuários

**13** **TARIFAS**  
Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas

**14** **MAPA RODOVIA**  
Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

# Garantindo a **SEGURANÇA**

No período de secas, que vai dos meses de março a setembro, a manutenção dos dispositivos de drenagem da rodovia é reforçada. Esse sistema direciona a água para um local sem prejudicar os lençóis freáticos para garantir a preservação do pavimento, ajudando a manter a rodovia segura para o trânsito de veículos.



Vinte e duas equipes, chamadas de Equipes Cinzas, fazem a manutenção dos dispositivos de drenagem ao longo de todo o ano. Os funcionários limpam o sistema retirando galhos de árvore ou lixo e realizam reparos estruturais para garantir o bom funcionamento dos dispositivos de drenagem.

# Q BRIN CADEIRA É ESSA?



No mês das crianças, o melhor presente é a segurança. O uso do assento infantil é a principal medida para que elas viajem protegidas pelas estradas do Brasil. Dados do Ministério da Saúde alertam que, em média, 3 crianças de até 14 anos morrem todos os dias devido a acidentes de trânsito, além de outras 33 que são hospitalizadas. Observa-se ainda que a maior parte dessas crianças estavam na condição de passageiras no momento do acidente e que o uso correto dos equipamentos de segurança (bebê-conforto, cadeirinha e assento elevado) poderia reduzir em 71% os óbitos.

Além de saber escolher o assento de acordo com a idade da criança, é preciso instalar o equipamento corretamente. Para verificar, um teste: segurando na base, tente balançar a cadeirinha com força para os lados ou para frente. Se ela se mover mais de 2,5 cm para qualquer direção é porque a instalação está incorreta.



## BEBÊ-CONFORTO

é adequado para bebês recém-nascidos até 13 kg, e deve ser instalado de costas para o movimento do carro.



## CADEIRINHA REVERSÍVEL

serve desde recém-nascidos a crianças com até 25 kg. Após 1 ano de idade da criança, pode ser virada para frente.



## ASSENTO DE ELEVÇÃO

permite que crianças acima de 4 anos usem o cinto de 3 pontas do veículo.

# A SAÚDE É COR DE ROSA

O Outubro Rosa é uma campanha que procura conscientizar a sociedade sobre o câncer de mama, ressaltando a importância do diagnóstico. Estima-se que 95% dos casos diagnosticados no início têm possibilidade de cura. A ferramenta mais simples para detectar alguma anomalia é o autoexame. Ele pode ser feito em casa, em pé ou deitada, em frente ao espelho ou na hora do banho.

## COMO REALIZAR O AUTOEXAME

Sem roupas, observe os seios com os braços para baixo, levantados e com as mãos atrás do pescoço e na cintura, pressionando para verificar se existe alteração na superfície da mama. Apalpe a mama em movimentos circulares que começam no mamilo e crescem até cobrir o seio todo; depois em linhas retas em direção ao mamilo e por último em linhas retas para cima e para baixo. Ao final, pressione os mamilos suavemente e observe se sai algum líquido.

### CENTROS DE APOIO

Associação dos Portadores do Câncer de Mama - Apcam  
Av. 1ª Avenida Q 68 - s/n Ar 1 - Setor Leste Universitário, Goiânia - GO  
(62) 3202-1331

Associação de Combate ao Câncer do Brasil Central - ACCBC  
R. Governador Valadares, 640 - Centro - Uberaba - MG  
(34) 3318-9838 | (34) 99772-0758



Enrijecimento



Inchaço



Ondulação



Sulcos, Marcas e Mudança de Textura



Vermelhidão



Secreções



Retração dos Mamilos



Aparecimento de Velas



Pele com Textura de Casca de Laranja



Caroço



Mudança no Formato



Erosão e Coceiras

PRAZER, SOMOS A

# TRIUNFO CONCEBRA



Você pode não perceber, mas há uma equipe de mais de 1.300 pessoas que se dividem em diversas funções para que a sua experiência no trecho de concessão da Concebra seja a melhor possível. Enquanto você trafega pelos 1.176,5 quilômetros administrados pela Triunfo Concebra nas BRs 060, 153 e 262 no Distrito Federal, Goiás e Minas Gerais, eles estão dedicados a prestar o melhor serviço. A administração de uma rodovia se faz com muito planejamento e organização e o dia 28 de outubro é reservado para comemorar o dia do funcionário de concessão da rodovia.

## Conheça nossa equipe:

### **OPERAÇÃO**

Mantém o fluxo ideal da rodovia, observando os pontos de concentração de tráfego. Também é responsável pelo socorro médico e mecânico ao usuário

### **MEIO AMBIENTE E QUALIDADE**

Foco no cumprimento dos requisitos legais, monitoramento, controle e execução de ações vinculadas à área ambiental e qualidade

### **PLANEJAMENTO**

Estabelece metas e ações para que os objetivos do negócio sejam alcançados

### **TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO**

Trabalha de forma preventiva e corretiva viabilizando inovações tecnológicas. São responsáveis pelos sistemas de monitoramento e processamento de dados

### **RECURSOS HUMANOS**

Área que tem como responsabilidade fazer o gerenciamento dos talentos da organização

### **CONSERVAÇÃO**

Mantém a rodovia e sinalizações em bom estado, são responsáveis pela roçada da vegetação e recuperação de buracos e drenagem

### **JURÍDICO**

Cuida das demandas legais da concessionária como redação e assessoria direta da diretoria da empresa

### **COMUNICAÇÃO**

Responsável pelo relacionamento da Concessionária com seus diversos públicos (colaboradores, acionistas, imprensa, usuário e agência reguladora)

### **ENGENHARIA**

Responsável pelo planejamento e projeto das obras e implementação de melhorias na rodovia

### **ADMINISTRATIVO - FINANCEIRO**

Faz o controle dos investimentos e dos riscos, o planejamento financeiro e a divulgação de resultados

### **FROTAS**

Responsável pelo gerenciamento e controle da frota de veículos da Concebra

### **DIRETORIA**

A diretoria da empresa é a responsável por definir as diretrizes estratégicas e de investimentos, além do relacionamento institucional

# UM GUIA PARA O FUTURO

Dia 04 de outubro é comemorado o dia dos animais. A data destaca a importância que os animais têm na vida dos seres humanos e do planeta Terra, ressaltando o respeito e o compromisso que todos os seres humanos devem ter com o meio ambiente. A Triunfo Concebra executa o Programa de Monitoramento de Atropelamento de Fauna que permite a coleta de dados sobre as espécies encontradas ao longo da rodovia sob concessão.

Para auxiliar os colaboradores que trabalham 24 horas ao longo do trecho, foi elaborado um Guia de campo ilustrado que permite a identificação de animais silvestres. Esse guia contém fotos dos animais, suas principais características físicas, como peso e coloração e nomes populares que a espécie possui.

Ele é importante para o correto registro da fauna, possibilitando análise para planejamento de ações e estratégias que visam a diminuição dos impactos gerados, sejam em relação a segurança do usuário ou da própria fauna que transita próxima a rodovia.

**CASO TENHA AVISTADO UM ANIMAL  
CIRCULANDO NA RODOVIA LIGUE PARA:  
0800 060 6000**



# SOMBRA & ÁGUA FRESCA

Procurando um refúgio para relaxar? As cidades em torno das rodovias sob concessão da Triunfo Concebra oferecem uma série de atrações perfeitas para quem procura fugir das cidades grandes.



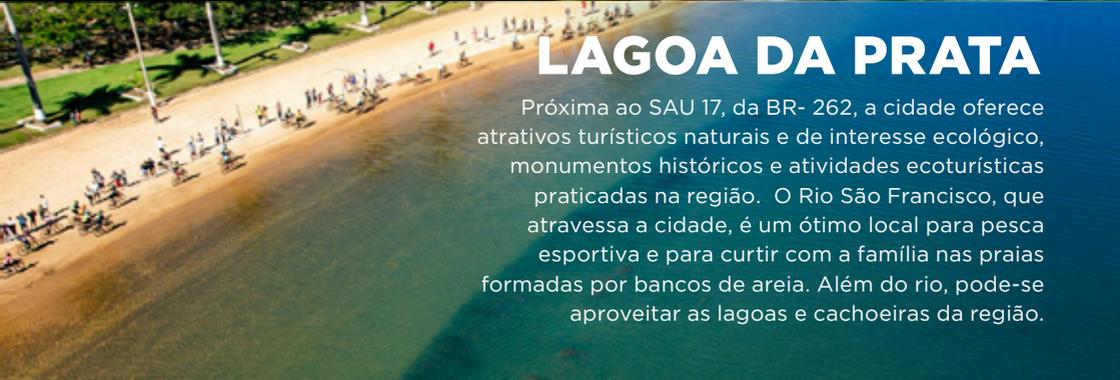
## HIDROLÂNDIA

Localizada a 35km de Goiânia, a cidade é a maior produtora nacional de jabuticabas, sendo a Fazenda Jabuticabal um dos seus principais pontos turísticos. Um ótimo passeio, também, é visitar uma das 300 nascentes existentes em toda a sua área.



## CORUMBÁ DE GOIÁS

Cidade que significa “Meu lar” em dialeto indígena, possui sete cachoeiras com lagoas, poços e grutas. Uma das principais atrações é a cachoeira de Salto de Corumbá, com 50m de altura e uma linda queda d’água. O resort, que tem o mesmo nome da cachoeira, oferece uma estrutura ampla para os turistas.



## LAGOA DA PRATA

Próxima ao SAU 17, da BR- 262, a cidade oferece atrativos turísticos naturais e de interesse ecológico, monumentos históricos e atividades ecoturísticas praticadas na região. O Rio São Francisco, que atravessa a cidade, é um ótimo local para pesca esportiva e para curtir com a família nas praias formadas por bancos de areia. Além do rio, pode-se aproveitar as lagoas e cachoeiras da região.

## 12 DE OUTUBRO

**GILBERTO GIL**

Centro de Convenções Ulysses  
Guimarães - DF

O show da Turnê "Ok Ok Ok", sucesso de público e crítica, chega à capital do país. Gilberto Gil apresenta músicas exclusivas, clássicos da sua carreira e regravações de grandes composições que ganham uma nova roupagem na voz do artista.

## 18 DE OUTUBRO

**TOQUINHO E IVAN LINS**

Centro de Convenções  
da PUC - GO

Turnê "50 Anos de Música" terá sua única apresentação em Goiânia. Toquinho e Ivan Lins se completam pela herança melódica baseada na estrutura da Bossa Nova, e a junção de piano e violão que dá ao show uma atmosfera de uma simplicidade sofisticada.



## 25 DE OUTUBRO

**TOM CAVALCANTE**

Cine Theatro Brasil Vallourec - MG

O humorista Tom Cavalcante desembarca em Belo Horizonte com o espetáculo "Todos os Toms". Na peça, sucesso de público em todo o Brasil, apresenta as características imitações de grandes nomes da música, entre outras surpresas.



# DICAS DE FILMES E LIVROS

## APENAS UM DIA

Gayle Forman

Allyson Healey foi sempre uma jovem sensata e organizada. Mas, nos últimos dias do curso que foi fazer na Europa, conhece Willem, um ator de espírito livre, que a convida a ir para Paris. Allyson decide acompanhá-lo, adiando assim todos os seus planos. Uma decisão inesperada que a leva a vinte e quatro horas de emoções únicas que irão mudar a sua vida. Apenas um Dia fala de amor, mágoa, viagem e sobre os acidentes provocados pelo destino. A autora trata profundamente sobre a construção de identidade, tanto a nossa quanto a daqueles que nos cercam.



## ANGRY BIRDS 2

Os pássaros incapazes de voar e os porquinhos verdes engenhosos levam a sua rivalidade a outro nível em “Angry Birds 2 - O Filme”. Quando surge uma nova ameaça, que coloca a Ilha dos Pássaros e a Ilha dos Porcos em perigo, Red, Chuck, Bomb e a Super Águia recrutam a irmã de Chuck, Silver, declaram tréguas e formam uma aliança com os seus inimigos porcos. Leonard, a sua assistente, Courtney, e o informático Garry juntam-se assim à equipe formando uma improvável super equipe, com o objetivo de salvar as suas ilhas. O primeiro filme da série foi um sucesso de bilheteria, arrecadando US\$352.3 milhões mundialmente.

O filme estreia no dia 03 de outubro.



## TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

NOVAS TARIFAS DE PEDÁGIO EM VIGOR PARA 2018/2019\*.

Valores sujeitos a alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Alexânia	Goianápolis	Prof. Jamil	Itumbiara	
				BR-060   Km 43,1	BR-060   Km 107,9	BR-153   Km 553,1	BR-153   Km 685,8	
	Automóvel Caminhonete Furgão		<b>2</b>	<b>H</b>	4,60	3,30	4,90	5,90
	Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		<b>2</b>	<b>H-II</b>	9,20	6,60	9,80	11,80
	Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		<b>3</b>	<b>H</b>	6,90	4,95	7,35	8,85
	Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		<b>3</b>	<b>H-II</b>	13,80	9,90	14,70	17,70
	Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		<b>4</b>	<b>H</b>	9,20	6,60	9,80	11,80
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		<b>4</b>	<b>H-II</b>	18,40	13,20	19,60	23,60
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		<b>5</b>	<b>H-II</b>	23,00	16,50	24,50	29,50
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		<b>6</b>	<b>H-II</b>	27,60	19,80	29,40	35,40
	Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		<b>2</b>	Simples	2,30	1,65	2,45	2,95

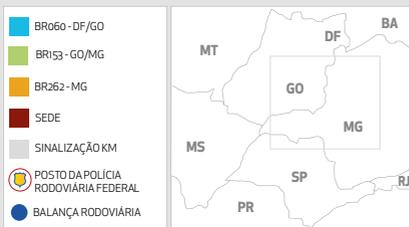
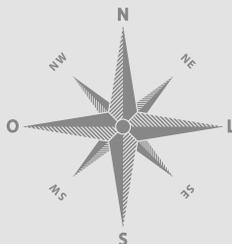
MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Prata	Fronteira	Florestal	Luz	C. Altos	Perdizes	C. Florido	
				BR-153 Km 127,9	BR-153 Km 227,9	BR-262 Km 389,4	BR-262 Km 512,85	BR-262 Km 600,8	BR-262 Km 736,9	BR-262 Km 863,5	
	Automóvel Caminhonete Furgão		<b>2</b>	<b>H</b>	5,20	3,10	4,20	4,40	4,70	5,50	4,50
	Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		<b>2</b>	<b>H-II</b>	10,40	6,20	8,40	8,80	9,40	11,00	9,00
	Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		<b>3</b>	<b>H</b>	7,80	4,65	6,30	6,60	7,05	8,25	6,75
	Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		<b>3</b>	<b>H-II</b>	15,60	9,30	12,60	13,20	14,10	16,50	13,50
	Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		<b>4</b>	<b>H</b>	10,40	6,20	8,40	8,80	9,40	11,00	9,00
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		<b>4</b>	<b>H-II</b>	20,80	12,40	16,80	17,60	18,80	22,00	18,00
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		<b>5</b>	<b>H-II</b>	26,00	15,50	21,00	22,00	23,50	27,50	22,50
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		<b>6</b>	<b>H-II</b>	31,20	18,60	25,20	26,40	28,20	33,00	27,00
	Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		<b>2</b>	Simples	2,60	1,55	2,10	2,20	2,35	2,75	2,25

Valores expressos em reais



# MAPA DO TRECHO

## BR-060 BR-153 BR-262



SAU Cidade - UF		SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO
CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego	
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias	
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves	
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados	
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio	
	06 caminhões para apreensão de animais	

LIMITES DE PESO POR EIXO	
Eixo simples direcional	.6t
Eixo simples rodagem dupla	.10 t
Eixo tribus	.13.5t
Eixo trucado	.17t
Eixo triplo	.25.5t

**FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA**

**SOS CONCEBRA:**  
**0800 060 6000**  
**0800 060 0006**  
(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: [www.triunfoconcebra.com.br](http://www.triunfoconcebra.com.br)

TWITER: [twitter.com/triunfoconcebra](https://twitter.com/triunfoconcebra)

Formulários Minha Opinião disponíveis nas Viaturas de Inspeção de Tráfego e Guinchos

E-MAIL: [ouvidoria@triunfoconcebra.com.br](mailto:ouvidoria@triunfoconcebra.com.br)

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:  
Rua Caiapiá, nº 86, Quadra E5, Lote 5, Alphaville Flamboyant, CEP: 74884-554, Goiânia/GO.

PRF	191
Polícia Rodoviária Federal	
ANTT	166
Agência Nacional de Transportes Terrestres	
Ouvidoria	
<a href="mailto:ouvidoria@antt.gov.br">ouvidoria@antt.gov.br</a>	



UMA ESCOLHA  
**ERRADA**  
PODE MUDAR  
O SEU DESTINO



O motorista e todos os passageiros do veículo devem utilizar sempre o cinto de segurança, inclusive nos bancos traseiros. **Para chegar bem ao seu destino, seja prudente e siga as leis de trânsito.**



**Triunfo** | CONCEBRA