

em frente

Nº 64 NOVEMBRO 2019 • ANO 5 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Triunfo | CONCEBRA

DENGUE

tenha um compromisso
com a saúde neste verão



EDITORIAL ▶▶▶

No período de calor e chuva, os cuidados para evitar a proliferação do mosquito da dengue precisam ser intensificados. Foi registrado um preocupante aumento no número de casos em Minas Gerais e Goiás e, para melhorar a situação, a sociedade precisa se unir ao poder público. Saiba o que você pode fazer para ajudar na nossa matéria de capa. Ainda nesta edição, um alerta para os perigos de dirigir com os pneus carecas, a importância de realizar exames de rotina para o diagnóstico do câncer de próstata e uma lista de locais que são Patrimônios Culturais da Unesco que ficam próximos à rodovia sob concessão da Triunfo Concebra.

Boa Leitura!

Odenir José Sanches

Diretor - Presidente da Triunfo Concebra

EXPEDIENTE ▶▶▶

A Revista Em Frente é uma publicação da Triunfo Concebra - Concessionária das Rodovias Centrais do Brasil S.A.
www.triunfoconcebra.com.br

Produção Executiva

Karina Cunha

Comunicação

Ana Lúcia Costa, Fernanda Laune,
Karina Cunha, Kairo Queiroz e Larissa Ferraz

Projeto Gráfico e conteúdo:

Brick - +55 21 2480-1081
www.agenciabrick.com.br

Design Gráfico:

Guilherme Paes
Textos: Anna Coelho
Imagens: Acervo Triunfo Concebra

Gráfica

Poligráfica

Tiragem: 10.000 exemplares



ÍNDICE

3

SEM ATRAPALHAR SUA VISÃO

Intensificação dos serviços de roçada no período de chuvas

4

PERIGO NA ESTRADA

O uso de pneus carecas aumenta a chance de acidentes nas estradas

5

SEJA O HERÓI DA SUA SAÚDE

A importância dos exames de rotina para diagnóstico do câncer de próstata

6

CAPA

Uma rotina semanal é capaz de proteger a sua família da dengue

8

DE MÃOS DADAS PELA INFÂNCIA

Programa Na Mão Certa atua contra a exploração infantil nas estradas

9

TESOUROS CULTURAIS

Três patrimônios da Unesco para conhecer pelas estradas da Triunfo Concebra

10

AGENDA

Grandes shows perto de você

11

DICAS DE LEITURA E FILMES

Diversão Garantida

12

SUA DÚVIDA

Coluna responde as questões dos usuários

13

TARIFAS

Saiba a localização dos postos de gasolina pelo trecho da rodovia e preços das tarifas

14

MAPA RODOVIA

Conheça os trechos e o que está disponível aos usuários

SEM ATRAPALHAR SUA VISÃO

Com o aumento de chuvas e umidade que acontecem no verão, a grama nasce ao redor da rodovia acaba crescendo com mais rapidez, o que demanda uma intensificação dos trabalhos de roçada. De outubro a maio, 242 colaboradores e 16 tratores equipados com roçadeiras atuam nas BRS 060, 153 e 262 no Distrito Federal, Goiás e Minas Gerais. Eles trabalham roçando a vegetação de pequeno porte em toda a faixa de domínio e canteiros centrais.

O trabalho de roçada é importante, pois permite aos usuários da rodovia uma melhor visualização das sinalizações verticais e do tráfego no sentido oposto, no caso de curvas. Também ajuda a inibir o crescimento descontrolado da vegetação impedindo que invada o acostamento, o sistema de drenagem e ainda que pegue fogo em caso de calor intenso ou lançamento de bitucas de cigarro.



Este foi um dos primeiros serviços realizados pela Triunfo Concebra ao assumir a concessão da rodovia, porque o mato em alguns trechos dificultava a visibilidade do motorista. Atualmente, a roçada é uma das prioridades de manutenção pelas equipes de Conservação, contando com um cronograma definido e planejado.

PERIGO NA ESTRADA



Por serem as peças do veículo que entram em contato direto com o solo, os pneus recebem os maiores impactos e sofrem muitos desgastes com o uso ao longo do tempo. Tomar uma multa não é o único risco de se andar em um veículo com um pneu careca. As condições dos pneus influenciam o desempenho e a vida útil de outras peças, como a suspensão, a tração e os freios. Além de ser um perigo contra a própria vida e a dos demais.

Quando se diz que um pneu ficou careca é porque os sulcos presentes na borracha perderam sua profundidade ideal, fazendo com que ele não funcione como deveria. O TWI (Tread Wear Indicator) é uma marcação que fica no fundo dos frisos. Quando o desgaste alcança 1,6 mm, que é o mínimo para garantir segurança, ela se torna visível, indicando que está na hora da substituição.

OS PRINCIPAIS RISCOS SÃO:



AQUAPLANAGEM



PERDA DA EFICIÊNCIA
DOS FREIOS



DIMINUIÇÃO DA
ESTABILIDADE DO VEÍCULO
E DERRAPAGEM

SEJA O HERÓI DA SUA SAÚDE



No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. As maiores vítimas têm mais de 50 anos ou possuem histórico familiar da doença. Como no início, o câncer de próstata não apresenta sintomas, é indispensável realizar exames periódicos quando se está em um dos grupos de risco. Quando detectada em fase inicial, a chance de cura ultrapassa os 90%. Novembro é um mês dedicado a conscientização da importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

DIAGNÓSTICO

O PSA (Antígeno Prostático Específico) é uma proteína que pode ser encontrada na próstata, no sêmen e na corrente sanguínea. Pode estar alterado em diferentes contextos, como infecções da próstata, hiperplasia e do próprio câncer. Um resultado normal no PSA, isoladamente, não exclui a possibilidade de haver um tumor maligno. Daí a necessidade do toque retal.

Embora ainda visto com certo preconceito, não há atualmente outro exame com a mesma eficiência. Quando realizado por um médico bem treinado, o toque dura segundos, é indolor e permite avaliar características fundamentais para o diagnóstico. Se, após esses exames, houver suspeita da doença, pode ser necessária uma biópsia para confirmar o diagnóstico.

ONDE PROCURAR AJUDA PELO SUS:

MINAS GERAIS:

Hospital Professor Oswaldo
R. Franco - Betim

Hospital Escola da Universidade
Federal do Triângulo Mineiro -
Uberaba

Hospital Alberto Cavalcanti/
Fundação Hospitalar do Estado
de Minas Gerais - BH

GOIÁS:

Santa Casa de Misericórdia
de Anápolis - Anápolis

Hospital das Clínicas da Universidade
Federal de Goiás - Goiânia

É A HORA DA PREVENÇÃO



Segundo o Ministério da Saúde, até o final de agosto foram registrados 1.439.471 casos de dengue em todo o país. A média de 6.074 casos por dia representa um aumento de 599,5%, na comparação com 2018. O estado de Minas Gerais tem o maior número de ocorrências, com um total de 471.165. Goiás aparece em terceiro lugar com 108.079 casos. Como o verão, estação mais crítica para a reprodução do mosquito, ainda nem começou e já estão registrados números tão alarmantes, o cuidado precisa ser intensificado.

SINTOMAS

- Tontura
- Dor abdominal
- Extremo cansaço
- Náuseas e vômitos
- Dor atrás dos olhos
- Forte dor de cabeça
- Moleza e dor no corpo
- Febre alta com início súbito
- Manchas e erupções na pele
- Dores nos ossos e articulações

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece que uma situação é considerada epidemia a partir de 300 casos para cada 100 mil habitantes. Atualmente, a taxa de incidência da doença no Brasil é de 690,4 casos a cada 100 mil pessoas, segundo o Ministério da Saúde. Importante lembrar que as pessoas que já tiveram dengue não estão imunes. Como há 4 tipos do vírus, quem já teve a doença pode infectar-se por outro, aumentando o risco da sua forma hemorrágica.

A larva do mosquito demora cerca de uma semana para tornar-se adulta. Por isso, é importante seguir os passos abaixo a cada 7 dias pelo menos:



GUARDE PNEUS EM LOCAL COBERTO



NÃO DEIXE ÁGUA ACUMULADA NA LAJE



LIMPE AS CALHAS DAS CASAS



ENCHA DE AREIA OS PRATINHOS DE PLANTAS



COLOQUE LIXO EM SACOS E DEIXE A LIXEIRA FECHADA



LAVE TANQUES QUE ARMAZENAM ÁGUA E MANTENHA-OS BEM TAMPADOS



GUARDE GARRAFAS DE CABEÇA PARA BAIXO



DE MÃOS DADAS

PELA INFÂNCIA

O programa Na Mão Certa surgiu em 2006 e conta com apoio de empresas que adotam como prioridade a sensibilização dos motoristas de caminhão, para que eles atuem como agentes de proteção dos direitos das crianças e adolescentes. A Triunfo Concebra é signatária do Pacto Empresarial Contra a Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes nas Rodovias Brasileiras. No Brasil, crianças e adolescentes são um dos grupos mais vulneráveis a diferentes tipos de violência – só em 2018, o Disque 100 registrou mais de 76 mil denúncias de violação dos direitos de meninos e meninas – entre casos de negligência, violência psicológica, violência física e violência sexual.

O PROGRAMA NA MÃO CERTA SE ORIENTA POR TRÊS GRANDES OBJETIVOS:

1. Unir governo, empresas privadas e associações sem fins lucrativos para incentivar a cooperação e formação de parcerias.
2. Educar os caminhoneiros por meio da informação, sensibilização e capacitação.
3. Fomentar ações para potencializar a atuação integrada do sistema de garantia de direitos da criança e do adolescente.

DENUNCIE

- Ligue 100 • Aplicativo Proteja Brasil • www.safernet.org.br
- Conselhos tutelares dos municípios • Ministério Público
- Órgãos policiais 190 e 191

TESOUROS CULTURAIS

Em sua história, o Brasil carrega registros arqueológicos, ruínas e construções que impressionam não só pela beleza como pela importância cultural e social. Através da rodovia sob concessão da Triunfo Concebra, é possível conhecer três desses locais que foram tombados pela Unesco como Patrimônios Culturais da Humanidade.



CENTRO HISTÓRICO DE GOIÁS

Rodeada pela Serra Dourada e cortada pelo Rio Vermelho, essa antiga capital do estado tornou-se Patrimônio da Unesco em 2001. Testemunha da ocupação e colonização das terras do Brasil central ao longo dos séculos XVIII e XIX, ela é exemplo do desenvolvimento adaptado às condições da região.

CENTRO HISTÓRICO DA DIAMANTINA

Uma cidade colonial encravada como uma jóia em um colar de montanhas rochosas inóspitas, relembra a façanha dos garimpeiros de diamantes do século XVIII. A cultura também tem características exclusivas, outro motivo para a cidade ter se tornado patrimônio pela Unesco.



SANTUÁRIO DE BOM JESUS DE MATOSINHOS EM CONGONHAS

Imagine uma construção repleta de obras do maior artista barroco brasileiro, Aleijadinho. O Santuário tem um interior inspirado no rococó italiano, sete capelas que ilustram a Via Crucis e uma escadaria exterior decorada com estátuas dos profetas católicos.





20 DE NOVEMBRO

TIAGO IORC

Centro de Convenções PUC / GO

Depois de um hiato de quase dois anos sem se apresentar em palcos brasileiros, o cantor está de volta. Além de sucessos como Amei Te Ver e Coisa Linda, Tiago apresentará, pela primeira vez ao vivo, as músicas de seu mais recente disco, *Reconstrução*.

23 DE NOVEMBRO

PADRE FÁBIO DE MELO

Centro Cultural Ulysses
Guimarães / DF

O sacerdote, artista, escritor e cantor anunciou que vai parar de fazer shows no fim de 2019. Então, essa pode ser a última oportunidade de assistir a uma apresentação do religioso com a turnê do seu álbum *O Amor Me Elegeu*.



30 DE NOVEMBRO

TITÃS

KM de vantagens Hall - BH

O show *Titãs - Trio Acústico* chega à capital de Minas Gerais para recriar canções do *Acústico MTV*, acrescentando outras obras do repertório, como “Epitáfio”, “Isso”, “Enquanto Houver Sol”, “Porque Eu Sei Que é Amor” e “Toda Cor”.



DICAS DE FILMES E LIVROS

CRÔNICAS PRA LER EM QUALQUER LUGAR

Os autores Gregorio Duvivier, Maria Ribeiro e Chico Sá refletem sobre a atualidade brasileira em dezenas de crônicas reunidas neste livro. Cada um a seu estilo, os textos são marcados pela voz original e pelo tom personalíssimo - por vezes de confissão, outras, de ficção. Tem um pouco de tudo: humor e nostalgia, sarcasmo e saudade, erudição, amor e dor. Começa em tom político, caminha em direção à literatura, música, filhos, relações amorosas, separações, autodepreciação, envelhecimento e morte.



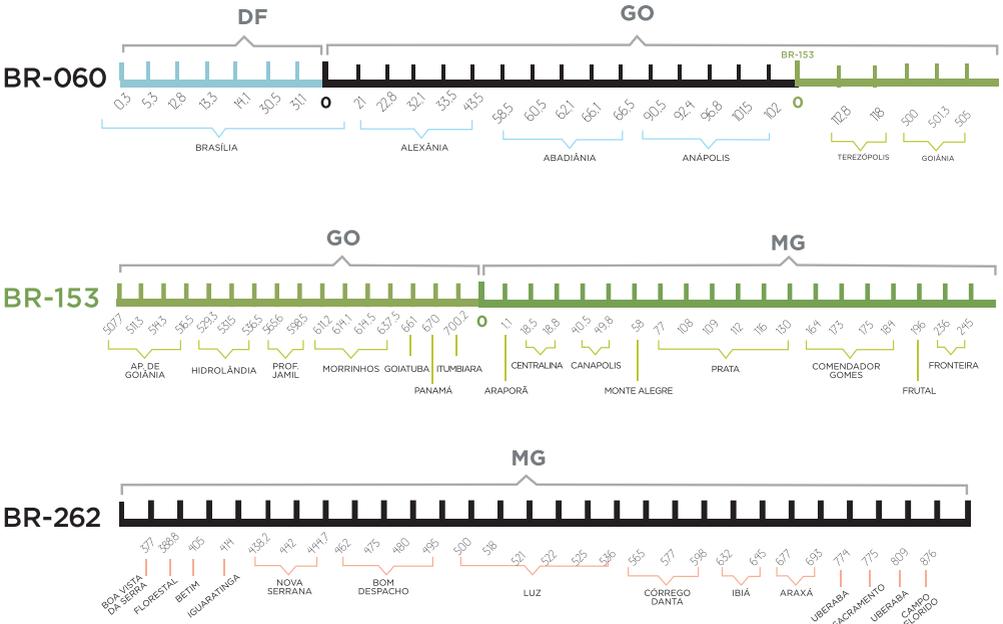
FROZEN 2

De volta à infância de Elsa e Anna, as duas garotas descobrem uma história do pai, quando ainda era príncipe de Arendelle. Ele conta às meninas a história de uma visita à floresta dos elementos, onde um acontecimento inesperado teria provocado a separação dos habitantes da cidade com os quatro elementos fundamentais: ar, fogo, terra e água. Esta revelação ajudará Elsa a compreender a origem de seus poderes.

O filme estreia no dia 27 de novembro.

SERVIÇOS

POSTOS DE GASOLINA PELO TRECHO - LOCALIZAÇÃO POR km



SUA DÚVIDA

FALE COM A GENTE

Este espaço é destinado para que você tire suas dúvidas em relação à Triunfo Concebra e os serviços referentes à concessão rodoviária nas BRs 060, 153 e 262. Envie suas perguntas para ouvidoria@triunfoconcebra.com.br. Elas serão respondidas diretamente por técnicos da Triunfo Concebra.

Qual a diferença entre privatização e concessão?

Em uma privatização, o governo realiza em definitivo a venda de uma empresa ou serviço público. A partir disso, o governo não tem controle sobre o negócio. Já na concessão, o governo cede o serviço público à iniciativa privada, por um prazo determinado e atua como fiscalizador. Após o prazo estabelecido, o contrato poderá ou não ser renovado.

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA: 0800 060 6000 | 0800 060 0006

(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

TABELA DE TARIFAS GOIÁS - MINAS GERAIS

NOVAS TARIFAS DE PEDÁGIO EM VIGOR PARA 2018/2019*

Valores sujeitos a alteração até a próxima revisão pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres)

Formas de pagamento: dinheiro, vale pedágio ou TAG de passagem automática.

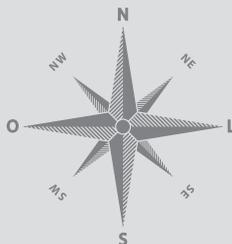
GO	Categoria	Eixos	Rodagens	Alexânia	Goianápolis	Prof. Jamil	Itumbiara	
				BR-060 Km 43,1	BR-060 Km 107,9	BR-153 Km 553,1	BR-153 Km 685,8	
	Automóvel Caminhonete Furgão		2	I	4,60	3,30	4,90	5,90
	Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II	9,20	6,60	9,80	11,80
	Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I	6,90	4,95	7,35	8,85
	Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II	13,80	9,90	14,70	17,70
	Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I	9,20	6,60	9,80	11,80
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II	18,40	13,20	19,60	23,60
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II	23,00	16,50	24,50	29,50
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II	27,60	19,80	29,40	35,40
	Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	2,30	1,65	2,45	2,95

MG	Categoria	Eixos	Rodagens	Prata	Fronteira	Florestal	Luz	C. Altos	Perdizes	C. Florido	
				BR-153 Km 127,9	BR-153 Km 227,9	BR-262 Km 389,4	BR-262 Km 512,85	BR-262 Km 600,8	BR-262 Km 736,9	BR-262 Km 863,5	
	Automóvel Caminhonete Furgão		2	I	5,20	3,10	4,20	4,40	4,70	5,50	4,50
	Caminhão Leve Furgão, Ônibus Caminhão-trator		2	II	10,40	6,20	8,40	8,80	9,40	11,00	9,00
	Automóvel c/ Semi-reboque Caminhoneta c/ Semi-reboque		3	I	7,80	4,65	6,30	6,60	7,05	8,25	6,75
	Caminhão Caminhão-trator Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		3	II	15,60	9,30	12,60	13,20	14,10	16,50	13,50
	Automóvel c/ Reboque Caminhoneta c/ Reboque		4	I	10,40	6,20	8,40	8,80	9,40	11,00	9,00
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque Ônibus		4	II	20,80	12,40	16,80	17,60	18,80	22,00	18,00
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		5	II	26,00	15,50	21,00	22,00	23,50	27,50	22,50
	Caminhão c/ Reboque Caminhão-trator c/ Semi-reboque		6	II	31,20	18,60	25,20	26,40	28,20	33,00	27,00
	Motocicletas Motonetas Bicicletas a Motor		2	Simples	2,60	1,55	2,10	2,20	2,35	2,75	2,25

Valores expressos em reais

MAPA DO TRECHO

BR-060 BR-153 BR-262



BR060 - DF/GO	
BR153 - GO/MG	
BR262 - MG	
SEDE	
SINALIZAÇÃO KM	
POSTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	
BALANÇA RODOVIÁRIA	

SAU
Cidade - UF

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

CENTRO DE INFORMAÇÕES	29 viaturas de inspeção de tráfego
ASSISTÊNCIA MECÂNICA	24 ambulâncias
ASSISTÊNCIA MÉDICA	24 guinchos leves
SANITÁRIOS	10 guinchos pesados
FRALDÁRIOS	06 caminhões de combate a incêndio
	06 caminhões para apreensão de animais

LIMITES DE PESO POR EIXO

Eixo simples direcional	6t
Eixo simples rodagem dupla	10 t
Eixo tribus	13.5t
Eixo trucado	17t
Eixo triplo	25.5t

FALE COM A TRIUNFO CONCEBRA

SOS CONCEBRA:
0800 060 6000
0800 060 0006
(atendimento para deficiente auditivo e de fala)

SITE: www.triunfoconcebra.com.br

TWITER: twitter.com/triunfoconcebra

Formulários Minha Opinião disponíveis nas Viaturas de Inspeção de Tráfego e Guinchos

E-MAIL: ouvidoria@triunfoconcebra.com.br

Totens eletrônicos localizados nos SAUs

Livro de registros de reclamações e sugestões disponíveis nos SAUs

Cartas ou pessoalmente no endereço da concessionária:
Rua Caiapiá, nº 86, Quadra E5, Lote 5, Alphaville
Flamboyant, CEP: 74884-554, Goiânia/GO

PRF Polícia Rodoviária Federal	191
ANTT Agência Nacional de Transportes Terrestres	166
Ouvidoria ouvidoria@antt.gov.br	



UMA ESCOLHA

ERRADA

PODE MUDAR
O SEU DESTINO



A bebida alcoólica reduz os seus reflexos e torna sua reação mais lenta. Por isso, não beba antes de dirigir. Para chegar bem ao seu destino, seja prudente e siga as leis de trânsito.



Triunfo

CONCEBRA